

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°41 - du 11 octobre au 17 octobre		Elémentaire														
lun 11 octobre	Salade vitaminée vinaigrette à l'orange					X							X			
	Sauté de boeuf aux groseilles		X			X										
	Riz créole															
	Mimolette	X														
	Smoothie pomme agrume gingembre															
mar 12 octobre	Salade de risetti aux poivrons et basilic		X			X							X			
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Courgettes au curcuma	X								X						
	Yaourt aromatisé	X														
	Kiwi															
mer 13 octobre	Chou fleur et romanesco au fromage frais ail et fines herbes	X														
	Paupiette de veau sauce maringo		X							X						
	Semoule		X													
	Fromage frais sucré	X														
	Purée de pomme fenouil															
jeu 14 octobre	Céleri remoulade au curry			X		X					X		X			
	Rôti de porc sauce aux poires		X			X										
	Rôti de dinde sauce poire		X			X										
	Poêlée de légumes	X								X						
	Camembert	X														
	Gâteau au chocolat et betterave	X	X	X						X						
ven 15 octobre	Tomate vinaigrette					X							X			
	Parmentier haricots rouges et patate douce					X										
	Fraidou	X														
	Fromage blanc au coulis de mûre	X														