

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°35 - du 30 août au 5 septembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun 30 août	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Sauté de dinde à l'estragon	X	X	X							X					
	Petits pois cuisinés S/P															
	Yaourt nature et sucre	X														
	Banane															
mar 31 août	Melon															
	Far courgette mozzarella	X	X	X												
	Camembert	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
mer 1 septembre	Salade de blé fantaisie vgte		X			X							X			
	Colin pané et citron		X		X											
	Haricots beurre	X								X						
	Gouda	X														
	Pêche jaune															
jeu 2 septembre	Salade de Betteraves					X							X			
	Steak haché															
	Frites															
	Yaourt aromatisé	X														
	Pomme (bicolore)															
ven 3 septembre	Salade coleslaw			X		X							X			
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Pommes vapeur	X								X						
	Saint paulin	X														
	Purée pomme abricot															



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé/ Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°36 - du 6 septembre au 12 septembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun 6 septembre	Salade de tomates					X							X			
	Saucisse de Toulouse															
	Saucisse volaille	X											X			
	Lentilles vertes à la provençale															
	Cantadou ail et fines herbes	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mar 7 septembre	Salade riz exotique vgte					X					X		X			
	Filet colin sce curry	X	X		X											
	Carottes braisées															
	Fromage blanc + sucre	X														
	Nectarine															
mer 8 septembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Boulettes agneau catalanes		X	X						X	X					
	Purée de pommes de terre	X				X										
	Gouda	X														
	Pomme (bicolore)															
jeu 9 septembre	Salade pastorelle vgte		X			X							X			
	Omelette nature			X												
	Ratatouille															
	Yaourt nature	X														
	Molleux au cassis	X	X	X												
ven 10 septembre	Salade verte vgte					X							X			
	Sauté de boeuf à la tomate		X													
	Semoule		X													
	Coulommiers	X														
	Milkshake pomme-poire	X														



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°37 - du 13 septembre au 19 septembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun 13 septembre	P. de terre à l'échalote					X							X			
	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Ratatouille															
	Mimolette	X														
	Prune															
mar 14 septembre	Carottés râpées					X							X			
	Chili de légumes															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Crème dessert caramel	X														
mer 15 septembre	Taboulé		X													
	Palette de porc au jus					X							X			
	Rôti de dinde au jus															
	Poêlée de légumes	X								X						
	Fromage frais nature	X														
	Raisin															
jeu 16 septembre	Melon															
	Estouffade de boeuf	X	X	X		X										
	Pâtes papillon	X	X							X						
	Cotentin	X														
	Purée de pomme															
ven 17 septembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Filet de colin sauce citron	X	X		X											
	Purée de pommes de terre et brocolis	X	X			X					X					
	Camembert	X														
	Tarte au flan	X	X	X											X	