

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Salade de pâtes tricolore	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc à l'ancienne	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Omelette	Parmentier de bœuf au potiron
	Riz créole	Carottes persillées	***	Pommes rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Mimolette
DESSERT	Flan nappé caramel	Kiwi	Purée pomme poire M	Gâteau façon brownies M	Pêche au sirop au coulis de fruits rouges

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin/
Salade tricolore: pâtes tricolores, poivrons, olives / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote	Carottes râpées vinaigrette	Salade exotique	Potage de légumes	Chou rouge vgt
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis lentilles tomates A	Chou-fleur à la parisienne	Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois cuisinés	***	***	Semoule	Purée de brocoli
PRODUIT LAITIER	Emmental	Bûchette mi chèvre	Crème anglaise	Fraidou	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois chocolat	Barre bretonne	Tarte normande	Purée pomme vanille M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betteraves B	Salade verte B		Salade coleslaw	Pâtes au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes et riz A	Hachis Parmentier		Poulet rôti	Beignets de poisson
	***	***		Poêlée de légumes	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin		Carré fromager	Gouda
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat		Riz au lait B M	Kiwi B

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020



Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de potiron ou macédoine	Salade de lentilles B	Emincé de chou rouge cuit vinaigrette au jus de pommes B	Semoule fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf sauce brune	Filet de colin sauce crevettes	Pizza au fromage A	Rôti de porc sauce aux prunes	Emincé de dinde au curry
	Carottes braisées B	Riz créole B	Haricots verts persillés	Spaetzle	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc sucré	Fondu président	Camembert
DESSERT	Madeleine	Poire	Compote de pommes ou purée pomme agrumes	Kirschmichel mit Schokolade M	Flan nappé caramel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé aux petits légumes B	Salade verte	Potage de légumes ou chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de poulet grand-mère	Tortis bolognaise B	Colin meunière citron	Tajine de légumes aux pois chiches et boulgour A B	Blanquette de poisson
	Petits pois	***	Purée de potiron	***	Riz coloré B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais sucré	Mimolette
DESSERT	Kiwi B	Crème dessert chocolat	Poire	Flan pâtissier	Purée pomme 4 épices M

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette B	Salade arlequin	Taboulé	Betteraves ciboulette	Salade coleslaw B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc	Colin pané citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Omelette	Sauté de bœuf stroganoff
	Lentilles	Carottes braisées B	Poêlée de légumes	Coquillettes B	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt aromatisé	Brie
DESSERT	Flan vanille	Clémentines	Banane B	Pomme	Mousse au chocolat

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise	Velouté de potiron ou céleri rémoulade	P. de terre échalote B	Carottes râpées vinaigrette	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Couscous de légumes A B	Saucisse de Toulouse	Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crème
	Haricots verts	***	Chou-fleur béchamel	Pâtes papillons B	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Banane B	Liegeois vanille	Gaufre au chocolat	Purée pomme agrumes M	Pomme B

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine B	Salade verte B	Salade Western		Semoule fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne et riz	Pâtes carbonara	Clafoutis Normand A		Filet de colin sauce bretonne
	***	***	Haricots beurre		Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre		Gouda
DESSERT	Kiwi	Flan nappé caramel	Purée de pommes coupelle B	Banane	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade arlequin: p.de terre, maïs, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw B	Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette	Céleri sauce fromage blanc	Salade exotique B	Joyeux Noël !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de poisson sauce curcuma	Poulet rôti	Nuggets de blé A	
	Purée de potiron	Semoule B	Pâtes tortis B	Petits pois	
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam	Coulommiers	Yaourt nature sucré	
DESSERT	Madeleine	Poire	Purée pomme cannelle M	Clémentines	

P.A. n°5

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette B	Salade arlequin	Potage de légumes ou betteraves B	Bonne Année !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Raviolis	Beignets de poisson	Riz à la cantonnaise A	
	Poêlée de légumes	***	Epinards béchamel	***	
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Mimolette	Fromage blanc sucré	
DESSERT	Pomme B	Flan vanille	Banane B	Cookie	

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif